



Ceļvedis pirmā kursa studenta un mentora sadarbībai Latvijas Universitātē

Uzsākot studiju gaitas, pirmā kursa studenti sastopas ar lielu daudzumu jaunas informācijas un situācijām. Lai palīdzētu pirmkursniekiem iekļauties studiju vidē, Latvijas Universitātē darbojas mentoringa programma. Katram pirmkursniekam ir iespēja iegūt savu mentoru – zinošu un atsaucīgu studentu, kurš palīdzēs iepazīt studenta dzīvi un būs zinošs padomdevējs dzīves pārmaiņās.

Mentoringa programmas darbības mērķis:

Mentoringa programma darbojas ar mērķi atbalstīt pirmā kursa studentu veiksmīgu iekļaušanos LU studiju vidē, ar vecāko kursu studentu starpniecību palīdzot izprast fakultātē un universitātē esošo kārtību, kā arī sniedzot atbalstu neskaidrību gadījumā.

Mentoringa programmas uzdevumi:

- Attīstīt sociālās saites starp studējošajiem fakultātē un LU;
- Atvieglot ātru studentu iepazīstināšanu ar LU struktūrvienībām un iekšējo kārtību;
- Veicināt, lai studenti aktīvāk izmantotu atbalsta pakalpojumus;
- Motivēt un ieinteresēt studējošos izglītības un nodarbinātības plānošanā.

Mentors

Sagatavots mentoringa programmas semināros

Atsaucīgs un draudzīgs

Students, kas sekmīgs studijās

Zinošs

Atvērts

Pacietīgs

Godīgs

Ar krīzes menedžmenta iemaņām

Atbalstošs

Atbildīgs

Ar sapratni par konfidencialitāti un robežām



Mentorējamais – 1. kursa students, kurš pieņemas dalību mentoringa programmā, izvēlēties mentoru un kuram noderīgs atbalsts, uzsākot studiju gaitas.

Kāda ir mentora darbība?

Iepazīstas un kontaktējas ar pirmkursnieku jau pirms studiju gada sākuma, turpmāk sadarbojas ar mentorējamo:

- Iepazīstina ar LU reglamentējošajiem dokumentiem, kas nosaka studiju kārtību, dažādu resursu pieejamību fakultātē un tās tradīcijām, iespējām iesaistīties ārpuslekciju aktivitātēs;
- Palīdz jautājumos, kas saistīti ar studiju organizāciju (lekciju saraksti, nodarbību plānošana, sagatavošanās lekcijām, semināriem, starppārbaudījumiem, patstāvīgajiem darbiem un sesijai);
- Iepazīstina ar studiju programmas saturu un kredītpunktu uzskaites sistēmu, akadēmiskā godīguma pamatprincipiem, iespējamo studiju parādu sekām;
- Palīdz orientēties fakultātes telpās.

Mentors ievēro akadēmisko godīgumu, atsakās nodot pirmkursniekam savus iepriekšējo gadu referātus, kontroldarbus u.c. pārbaudījumu jautājumus vai atbildes, rūpējas par plaģiāta iespējamības novēršanu

Mentora pienākumos ietilpst arī :

- Pieredzes apmaiņai regulāri sazināties ar citiem mentoriem un piedalīties semināros;
- Godprātīgi atbildēt uz jebkuriem pirmkursnieku jautājumiem un sniegt palīdzību;
- Atbalsta sniegšanai sadarboties ar LU darbiniekiem;
- Laicīgi informēt fakultātes atbildīgo par darbības pārtraukšanu mentoringa programmā un nodot informāciju par mentorējamo.

Mentoram savā darbībā jāņem vērā, ka pirmkursnieks, iespējams, var:

- Būt pasīvs un neuzdot jautājumus;
- Atzīt, ka nav patstāvīgs;
- Nesaņemt atbalstu no vecākiem un ģimenes;
- Studiju programmu izvēlēties pēc vecāku un draugu ieteikumiem;
- Nemitīgi sevi salīdzina ar citiem (sociālā salīdzināšana).

Ja savā darbībā mentors konstatē, ka mentorējamajam ir nepieciešams papildu atbalsts, jāiedrošina vērsties pēc palīdzības pie konsultantiem Studentu servisā.

Mentordarbības rezultāti:

Mentorējamā ieguvumi:

1. Studiju sākumā iegūta izpratne par studiju procesu, tā organizēšanu LU un konkrētajā fakultātē;
2. Vieglāka un ātrāka iejušanās jaunajā akadēmiskajā un sociālajā vidē;
3. Atbalsts un draudzīgs padoms no mentora;
4. No pieredzējuša studenta pasniegta informācija par:
 - LU E-studiju vidi un LUISu;
 - Fakultātes telpām, bibliotēku, katedrām;
 - Fakultātes tradīcijām un iespējām iesaistīties fakultātes un LU ārpusstudiju dzīvē un Studentu pašpārvaldē;
 - Par iespējām iesaistīties LU nodrošinātajās radošajās aktivitātēs un sporta nodarbībās;
 - bezmaksas konsultāciju iespējām Studentu servisā un Karjeras centrā, un citiem LU atbalsta dienestiem.



Mentora ieguvumi :

1. Atbildības sajūtas un laika plānošanas prasmju pilnveide;
2. Izpratne par mentora nozīmi kā paraugu jaunajam studentam;
3. Prasme ātri reaģēt uz problēmsituācijām, uzlabotas komunikācijas, iecietības un palīdzības sniegšanas spējas;
4. Līdera dotību attīstība;
5. Sava CV papildināšana ar jaunu pieredzi un iespēja saņemt atsauksmi par Mentora darbu no savas fakultātes Studentu pašpārvaldes;
6. Iespēja reģistrēties klausītāja statusā Latvijas Universitātē un apgūt studiju kursus (kas nepārsniedz 4 kp semestri) bez maksas;
7. Iespēja reģistrēties un apgūt C daļas kursu „Vienaudžu mentora darba psiholoģiskie aspekti” un, sekmīgi to nokārtojot, saņemt 2 kredītpunktus;
8. Pretendēt uz LU Studentu padomes Gada balvu „Gada Mentors”.



Iesakām ieskatīties:

Ieteikumi studijās:

<http://www.lu.lv/studentiem/studijas/ka-studet/ieteikumi/>

Konsultācijas un personības pilnveides semināri <http://www.lu.lv/studentiem/pakalpojumi/konsultacijas/>

Kā pieteikties dalībai mentoringa programmā?

Mentori un mentorējamie mentoringa programmai piesakās, sazinoties ar savas fakultātes Studentu pašpārvaldi vai meklējot pieteikuma anketu pašpārvaldes mājas lapā un sociālajos tīklos. Informāciju par programmas darbību var iegūt arī LU Studentu padomes mājas lapā www.lusp.lv vai Latvijas Universitātes mājaslapā www.lu.lv. Pēc pieteikšanās ar mentoriem sazināsies fakultātes atbildīgais, bet ar mentorējamajiem – viņiem attiecīgi piešķirtais mentors.

Ja Tev rodas jautājumi par pienākumiem, tiesībām vai pieteikšanos, sazinies ar mums!

Kontakti

LU Studentu padome:

Zane Ozoliņa, Iekšējā akadēmiskā virziena vadītāja:
zane.ozolina@lusp.lv,

Agija Lāce, Mentoru programmas atbildīgā,
agija.lace@gmail.com
www.lusp.lv

Studentu serviss: studentu.serviss@lu.lv, mentoru.sistema@lu.lv
<http://www.lu.lv/par/strukt/departamenti/studentu-serviss/>