

## Latvijas Universitātes studentu sporta izaicinājuma NOLIKUMS

### 1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1. Popularizēt sportu un veselīgu dzīvesveidu Latvijas Universitātes (turpmāk tekstā – LU) studentu vidū.
- 1.2. Iesaistīt studentus veselību veicinošās aktivitātēs.
- 1.3. Veicināt un nostiprināt veselīga un aktīva dzīvesveida paradumu ieviešanu dalībnieku ikdienā.

### 2. Vadība

- 2.1. Izaicinājumu organizē LU Sporta centrs (turpmāk tekstā – SC).
- 2.2. Par izaicinājuma norisi atbilstoši nolikumam ir atbildīgs izaicinājuma galvenais organizators Kalvis Kazaks.

### 3. Izaicinājuma vieta un laiks

- 3.1. Izaicinājums norisinās no 2021. gada 15. februāra līdz 2021. gada 6. jūnijam (ieskaitot).
- 3.2. Piedalīties izaicinājumā var no jebkuras dalībnieka izvēlētās vietas.

### 4. Dalībnieki un pieteikšanās

Izaicinājumā var piedalīties visi LU studenti.

### 5. Pasākuma norise

- 5.1. Dalībnieka mērķis ir sakrāt pēc iespējas vairāk punktu, ko var saņemt par veiktām un fitnesa programmā / aplikācijā fiksētām sporta aktivitātēm.
- 5.2. Dalībnieks 1 punktu var iegūt par šādām sportiskām aktivitātēm:
  - 5.2.1. noiet 5 km vai vairāk;
  - 5.2.2. noskriet 10 km vai vairāk;
  - 5.2.3. ar velosipēdu nobraukti 15 km vai vairāk;
  - 5.2.4. dalība vismaz 40 minūšu ilgā treniņā.
- 5.3. Dalībnieks vienā dienā maksimāli var iegūt 2 punktus.
- 5.4. Pirms izaicinājuma sākšanas dalībnieki reģistrējas izaicinājumam, aizpildot [pieteikuma anketu](https://saite.lv/VNWQ5) (<https://saite.lv/VNWQ5>).
- 5.5. Nosūtīta pieteikuma anketa tiek uzskatīta par pieteikumu dalībai izaicinājumā.
- 5.6. Izaicinājuma laikā dalībnieks fiksē savus treniņus sev ērtākajā fitnesa programmā (5.2.1., 5.2.2. un 5.2.3. punktā minētos) vai savos pierakstos (5.2.4. punktā minēto).
- 5.7. Sākt dalību izaicinājumā ir iespējams jebkurā brīdī, sākot no 15. februāra.
- 5.8. Reizi 2 nedēļās (1. martā, 15. martā, 29. martā, 12. aprīlī, 26. aprīlī, 10. maijā, 24. maijā un 7. jūnijā) dalībnieks aizpilda [anketu par paveikto iepriekšējās 14 dienās](https://saite.lv/ZLlry) (<https://saite.lv/ZLlry>).

5.9. Pēc LU SC pieprasījuma dalībniekam jāspēj parādīt apliecinājums par paveikto atbilstoši 5.6. punktā norādītajam (ekrānuzņēmums no sevis izvēlētās fitnesa programmas / aplikācijas vai pieraksti).

## **6. Vērtēšana**

- 6.1. Tiek vērtēts dalībnieka sasniegto punktu skaits.
- 6.2. Dalībnieku vietas tiek sadalītas pēc punktu skaita.
- 6.3. Vīrieši un sievietes tiek vērtēti atsevišķi.

## **7. Apbalvošana**

- 7.1. Izaicinājuma beigās 1.-3. vietas ieguvēji katrā grupā tiek apbalvoti ar vērtīgām balvām no LU.
- 7.2. Katra mēneša beigās ar veicinājuma balvām tiek apbalvots labākais katrā grupā.
- 7.3. Viens dalībnieks var iegūt tikai 1 mēneša apbalvojumu.

## **8. Personas datu apstrāde**

- 8.1. Izaicinājuma ietvaros tiks apstrādāti šādi LU studentu personas dati: vārds, uzvārds; e-pasts; personas veiktās sportiskās aktivitātes.
- 8.2. Personas dati tiek apstrādāti, lai izaicinājumā identificētu dalībnieku rezultātus, kā arī lai organizatori varētu sazināties ar balvu ieguvējiem.
- 8.3. Personas dati tiks saglabāti galvenā organizatora datorā līdz izaicinājuma gala rezultātu apkopošanai. Pēc glabāšanas termiņa personas dati tiks izdzēsti.
- 8.4. Reizi mēnesī veiksmīgāko dalībnieku rezultāti (vārds, uzvārds un sasniegtais rezultāts (punktu skaits)) tiks publiskoti LU mājaslapā un LU sporta facebook lapā (<https://www.facebook.com/sportsLU>).
- 8.5. Piesakot savu dalību izaicinājumā, persona apliecina piekrišanu savu personas datu apstrādei izaicinājuma ietvaros.
- 8.6. Informācija par fizisko personas datu apstrādi LU pieejama [https://www.lu.lv/fileadmin/user\\_upload/LU.LV/www.lu.lv/Dokumenti/Julijs\\_2019/Privatuma\\_politika.pdf](https://www.lu.lv/fileadmin/user_upload/LU.LV/www.lu.lv/Dokumenti/Julijs_2019/Privatuma_politika.pdf).
- 8.7. Par datu apstrādi ir atbildīgs izaicinājuma galvenais organizators. Papildu jautājumu gadījumā, tajā skaitā ja persona vēlas atsaukt savu piekrišanu datu apstrādei – sazināties ar LU personas datu speciālistiem – [datu.specialisti@lu.lv](mailto:datu.specialisti@lu.lv);

**9. Kontakti:** Kalvis Kazaks, LU sporta organizators, +371 26243522, e-pasta adrese: [kalvis.kazaks@lu.lv](mailto:kalvis.kazaks@lu.lv).