

**Latvijas Universitātes aktīvās atpūtas pasākuma
“Darbinieku pavasara pārgājiens 2022”**

NOLIKUMS

1. MĒRĶI UN UZDEVUMI

- 1.1. Popularizēt pastaigu svaigā gaisā kā veselīgu un pieejamu aktīvās atpūtas veidu.
- 1.2. Veicināt saturīgu brīvā laika pavadīšanu Latvijas Universitātes darbinieku vidū.
- 1.3. Dot iespēju pasākuma dalībniekiem apskatīt Latvijas skaistās dabas vietas interesantā un aizraujošā veidā.

2. VIETA UN LAIKS

- 2.1. Pasākums norisināsies 2022. gada 26. martā dabas parkā “Piejūra”.
- 2.2. Pasākuma sākums – plkst. 11.00 pie dzelzceļa stacijas “Lilaste”.

3. PASĀKUMA VADĪBA

- 3.1. Pasākumu organizē Latvijas Universitātes Sporta centrs (LU SC).
- 3.2. Pasākuma galvenais organizators ir Kalvis Kazaks (kalvis.kazaks@lu.lv, 26243522).

4. DALĪBNIEMI UN PIETEIKŠANĀS

- 4.1. Piedalīties var Latvijas Universitātes darbinieki kopā ar savām ģimenēm.
- 4.2. Pieteikties pasākumam var, aizpildot elektronisko pieteikuma anketu (https://ej.uz/LU_darbinieku_pavasara_pargajiens) līdz 2022. gada 25. martam plkst. 11.59.

5. PASĀKUMA NORISE

- 5.1. Dalībnieku pulcēšanās notiks pie dzelzceļa stacijas “Lilaste”, sākot no plkst. 10.45, bet starts paredzēts plkst. 11.00.
- 5.2. Automašīnu īpašnieki savus auto varēs novietot pie Lilastes dzelzceļa stacijas esošajā stāvlaukumā. Uz pārgājienu iespējams doties, izmantojot vilcienu, jo vilciens no Rīgas Lilastes stacijā ierodas plkst. 10.56.
- 5.3. Pārgājiena laikā tiks apiets apkārt 3 ezeriem – Ziemeļu Garezeram, Vidus Garezeram un Dienvidu Garezeram, kurus kopā dēvē par Garezeriem. Pārgājiena maršruts vedīs pārsvarā caur priežu mežiem.
- 5.4. Pārgājiena finišs plānots pie dzelzceļa stacijas “Lilaste”, bet pēc pārgājiena visi dalībnieki tiks aicināti uz siltām pusdienām un tēju, par kurām parūpēsies pasākuma organizatori, LU SC.
- 5.5. Pasākums norisināsies apmēram līdz plkst. 14.00. Vilciens uz Rīgu no stacijas “Lilaste” atiet plkst. 14.08.

- 5.6. Pārgājiena kopējais maršruts būs aptuveni 12 km garš. Uz pārgājieni līdzī jāņem laikapstākļiem atbilstoši apavi un apģērbs.
- 5.7. Pasākuma laikā visiem dalībniekiem obligāti ir jāievēro visi valdības noteiktie distancēšanās pasākumi.

Aktuālākos jaunumus par pasākumu var uzzināt: www.facebook.com/sportsLU/.