

AKOMODĀCIJAS KLĪNISKO PARAMETRU IZMAIŅAS PASTIPRINĀTAS TUVUMA SLODZES IETEKMĒ

L. Zēberga (1105001)
 Docente Dr. fiz. A. Švede
 Asociētā profesore Dr. fiz. G. Krūmiņa

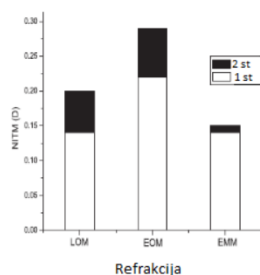
MŪSDIENU DARBI



[1], [2], [3], [4]

TUVUMA IZRAISĪTA PĀREJOŠĀ MIOPIJA (NITM) [5]

- Mērķa aplūkošanas ilgums (no 15 sekundēm līdz 4 stundām)
- Attālums (no 12 līdz 40 cm)
- Refrakcija



2

ASTENOPISKO SIMPTOMU DAUDZUMS UN TUVUMA DARBS

Lasišanas stundas nedēļā	Simptomu skaits	p = 0,02
Darbs ar datoru stundas nedēļā	Simptomu skaits	p = 0,41
Lasišanas laiks dzīves laikā	Simptomu skaits	P = 0,018
Kopējais tuvuma darba laiks	Simptomu skaits	p = 0,02
Lasišanas stundas nedēļā	Akomodācijas vieglums	p = 0,15
Lasišanas laiks dzīves laikā	Akomodācijas vieglums	p = 0,02
Datora lietošana dzīves laikā	Akomodācijas vieglums	p = 0,46

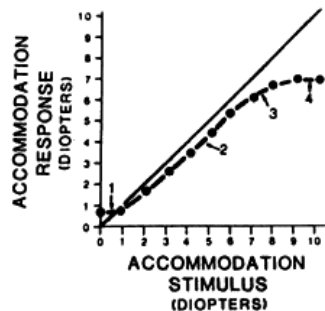
[6]

ASTENOPISKO SIMPTOMU DAUDZUMS UN TUVUMA DARBS

Lasišanas stundas nedēļā	Miglaina redze	p = 0,047
Lasišanas stundas un datora izmantošana nedēļas laikā	Miglaina redze	p = 0,004
Lasišanas stundas nedēļā	Dedzinošas sāpes acīs	p = 0,028
Lasišanas laiks dzīves laikā	Miglaina redze	p = 0,002
Darbs pie datora dzīves laikā	Sarkanas acis	p = 0,011
Kopējais tuvuma darbs	Sarkanas acis	p = 0,018
Kopējais tuvuma darbs	Miglaina redze	p = 0,002

[6]

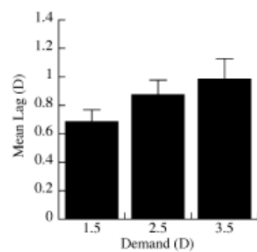
AKOMODĀCIJAS ATPALIKŠANA



[7]

AKOMODĀCIJAS ATPALIKŠANA

- Attālums
- Refrakcija
- Mērķa aplūkošanas ilgums
- Vergence



[8]

6

IZMANTOTĀ LITERATŪRA

1. <http://4thgradeela.weebly.com/writing-an-opinion-piece.html>
2. <http://www.telegraph.co.uk/news/health/news/9592763/Dirty-dentists-putting-patients-at-risk-of-infection.html>
3. <http://diyhealth.com/caring-for-eye-strain.html>
4. <http://jcready4work.org/specialist-training/>
5. **Vasudevan, B., Ciuffreda, K.J.** Additivity of near work-induced transient myopia and its decay characteristics in different refractive groups. *Investigative Ophthalmology & Visual Science*, 2008, 49(2): 836-841.

7

IZMANTOTĀ LITERATŪRA

6. **Iribarren, R., Fornaciari, A., Hung, G.K.** Effect of cumulative nearwork on accommodative facility and asthenopia. *International Ophthalmology*. 2001, 24(4): 205-212.
7. http://schorlab.berkeley.edu/passpro/oculomotor/html/chapter_17.html, atsauce 10.02.2015.
8. **Harb, E., Thorn, F., Troilo, D.** Characteristics of accommodative behavior during sustained reading in emmetropes and myopes. *Vision Research*, 2006, 46: 2581-2592

8

PALDIES PAR UZMANĪBU!



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Pētījumu atbalsta ESF projekts "Redzes pārslodzes fizioloģijas pētījumi un redzes stresa diagnostikas metodikas izstrāde"
Nr.2013/0021/1DP/1.1.1.2.0/13/APIA/VIAA/001.

9