

*Inovatīvi veselības risinājumi
termālo spa reģioniem*

InnovaSPA
Interreg Europe



European Union
European Regional
Development Fund

BIĻETENS 4

Oktobris 2021

Šajā biļetena izdevumā:

- Sīkāka informācija par partnerurīkotajām studiju vizītēm **Latvijā un Slovēnijā**
- Projekta papildus aktivitātes, kas apstiprinātas saskaņā ar Interreg Europe 5. uzsaukumu



Dabas resursi Latvijā:
sērūdeņraža, nātrijs hlorīda minerālūdeņi ar paaugstinātu broms koncentrāciju **un nātrijs hlorīda minerālūdeņi**, jūra un balto kvarca smilšu kāpas un pludmale, kūdras un sapropēja dūņas, ģeotermālie ūdeņi, ārstnieciskā klimata terapija.

InnovaSPA projekta **septītā studiju vizīte** tika organizēta virtuāli **2021. gada 28. aprīlī**, Latvijā – valstī ar senām un spēcīgām kūrortu ārstnieciskajām tradīcijām, kuru pamatā ir dabas ārstnieciskie resursi. **Latvijas Universitātes** virtuāli organizētajā pasākumā tika likts uzsvars uz dabas resursu daudzveidību, balneoloģiskajiem veselības kūrortiem, medicīniskajiem rehabilitācijas centriem, kuru resursi un ārstēšanas metodes sniedz rezultātu pacientiem.



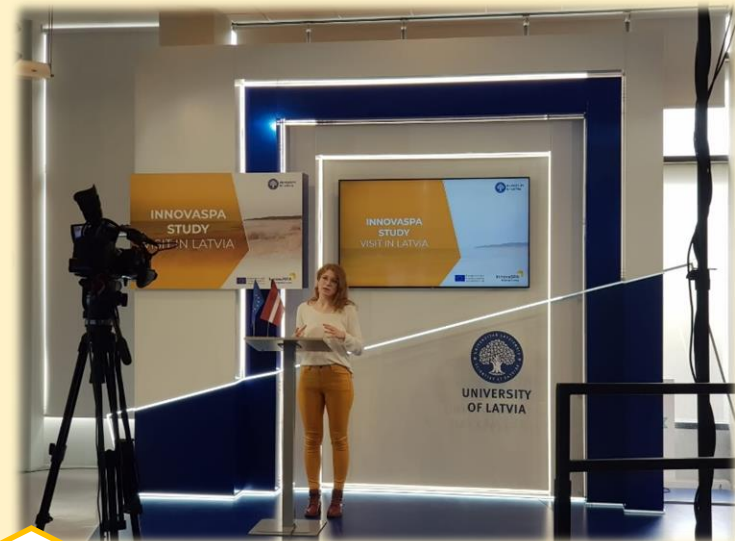
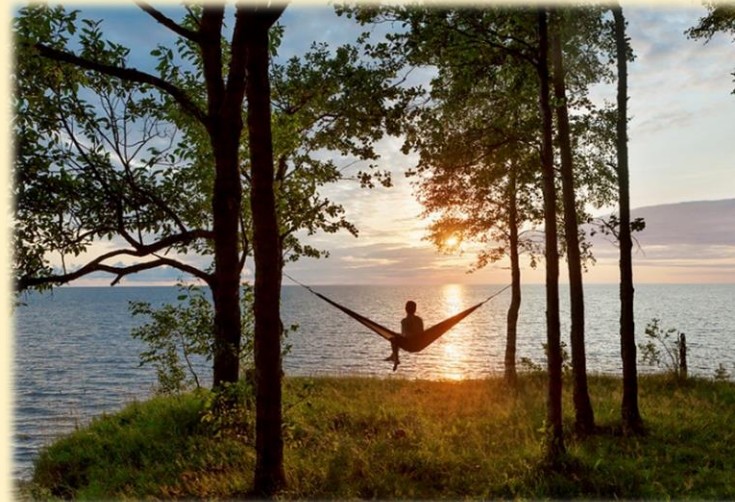
Mērķis šajā starpreģionālajā mācību pasākumā bija parādīt esošo situāciju un potenciālu veselības kūrortu attīstībai, izmantojot Latvijā pieejamos dabas ārstnieciskos resursus.

Vizītes laikā InnovaSPA ārvalstu partneri un nozares eksperti tika iepazīstinātas ar ārstniecisko resursu pieejamību, kūrorta teritorijām, veselības kūrortiem un medicīniskās rehabilitācijas tradīcijām, kā arī ar veselības tūrisma veicināšanu un attīstību. Dalībniekiem bija iespēja uzzināt par labajām praksēm, inovatīviem dabas resursu izmantošana paņēmieniem medicīniskajā rehabilitācijā un bioloģiskās kosmētikas ražošanā, un citiem medicīnas produktiem.

Politikas instrumentu, kas saistīti ar medicīnisko rehabilitāciju, veselības kūrortiem un veselības tūrismu, izmantošana tika apspriesta ar **Latvijas Republikas Ekonomikas Ministriju** (atbild par tūrisma politikas izstrādi), **Latvijas Republikas Veselības ministriju** un **Latvijas Investīciju un attīstības aģentūru** (atbildīga par tūrisma mārketinga politikas īstenošanu). Latvijas veselības tūrisma klasteris un Latvijas kūrortpilsētu asociācija stāstīja par kūrortu teritoriju vēsturisko nozīmi veselības kūrortu attīstībā un par jaunu medicīnas produktu attīstību, kuru pamatā ir arī dabas ārstnieciskie resursi.

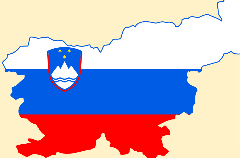
Divi no lielākajiem un pieredzes bagātākajiem medicīniskajiem rehabilitācijas centriem Latvijā – kūrorta rehabilitācijas centrs **“Jaunķemeri”** un Nacionālais rehabilitācijas centrs **“Vaivari”** – dalījās ar savu labo praksi dabas ārstniecisko resursu un inovatīvo tehnoloģiju izmantošanā cilvēku ārstēšanā un veselības profilaksē.

Rīgas Stradiņa Universitātes Rehabilitācijas fakultātes Dekāne Signe Tomšone prezentēja studiju programmas, kas nodrošina veselības kūrortos, medicīniskajās rehabilitācijas centros un citās ārstniecības iestādēs strādājošo personāla profesionālās prasmes un zināšanas. Pārstāvji no **Latvijas Dabas aizsardzības pārvaldes** un **Rīgas Stradiņa Universitātes** iepazīstināja ar zinātniskiem pierādījumiem par dažādo dabas ārstniecisko resursu izmantošanu medicīnā un sadarbību ar veselības pakalpojumu sniedzējiem.



Daži no resursiem, piemēram, vairāki minerālūdens urbumi, Latvijā vēsturiski ir izveidoti kūrortos un rehabilitācijas centros, atrodas **Liepājā, Jūrmalā, Baldonē, Siguldā, Līgatnē, Cēsīs un Daugavpīlī.**

Mācību vizīte Sloveņijā | 2021. gada 5. maijā



Mācību vizīte Sloveņijā bija pēdējais pieredzes apmaiņas pasākums, kas tika organizēts InnovaSPA projekta 1. fāzes ietvaros. **Savinjskas reģiona attīstības aģentūras (RASR – Razvojna agencija Savinjske regije)** organizētā virtuālā vizīte notika **2021. gada 5. maijā**, Savinjskas reģionā, kurā atrodas septiņi no trīspadsmit dabiskajiem Sloveņijas spa.

Savinjskas reģions ir bagāts ar senatnīgu dabu, termālo un minerālo ūdeni, tāpēc tajā ir attīstījušies septiņi termālie spa: **Zdravilišče Laško, Rimske toplice, Terme Zreče, Terme Dobrna, Terme Topolšiča, Zdravilišče Rogaška Slatina** un **Terme Olimia Podčetrtek**.

Virtuālās mācību vizītes laikā, Savinjskas reģionā, dalībniekiem bija iespēja iepazīties ar **Terme Olimia, Zdravilišče Rogaška Slatina** un **Terme Dobrna**, lai uzzinātu par profilaktiskajiem pasākumiem un praksēm, kuras veic primārās veselības aprūpes centrs **Celje**, kā arī mācīties no sadarbības modeļiem starp vietējiem partneriem un termālajiem spa.

Termālo ekosistēmu (reģionālajā un valsts līmenī) prezentēja šādas organizācijas:

- Ekonomiskās Attīstības un Tehnoloģiju Ministrija;
- Sloveņijas Tūrisma padome;
- Nacionālais Sabiedrības Veselības Institūts;
- Savinjskas reģiona Attīstības padome;
- Pētniecības, izglītības un ilgtspējīgas attīstības institūts »Celje«;
- Valsts Tūrisma un Kultūras institūts;
- Sloveņijas pilsētu pašvaldību asociācija;
- *Turizem Podčetrtek*;
- *Bistrica ob Sotli*;
- *Kozje* (Tirdzniecības asociācija tūrisma veicināšanai);
- *Rogaškas Slatina* pašvaldības Mērs un pārstāvji no vairākiem spa reģioniem.



Sloveņijas dabas resursi:

termālie un minerāļu ūdeņi
(*Radenska tri srca* un *Donat Mg*),
jūras ūdens un sālsūdens, ,
panonijas alpu mikroklimats u.c.



FROM THERMAL
PANNONIAN
SLOVENIA
TO THE
MEDITERRANEAN.



Jaunas papildu aktivitātes

2021. gada septembris – 2022. gada novembris

Jaunas InnovaSPA aktivitātes, kuras apstiprinātas Interreg Europe programmas 5. uzsākuma ietvaros ar Uzraudzības Komitejas 2021. gada 8. augusta lēmumu, tika uzsāktas ar 2021. gada septembri un beigsies 2022. gada novembrī.

Jaunās aktivitātes sniegs iespēju InnovaSPA partnerībai turpināt pieredzes apmaiņu par to, kā COVID-19 krīze ietekmēja un turpina ietekmēt kurortoloģiju un medicīnisko rehabilitāciju, kādi pasākumi ir jāveic, lai pārvarētu Covid-19 krīzi un atgūtos no tās, un inovatīviem veselības aprūpes risinājumiem, kuru mērķis ir turpināt uzlabot partneru reģionālās attīstības politiku, rēķinoties ar esošo situāciju un izaicinājumiem.

Nozares eksperti katrā partneru reģionā vai valstī tiks aktīvi iesaistītas pieredzes apmaiņā starpreģionu līmenī.

No InnovaSPA perspektīvas, ņemot vērā COVID-19 krīzi, inovatīvi ārstniecības veidi un veselības aprūpes risinājumi veselības profilaksei un rehabilitācijai pēc COVID, ir svarīgākās aktuālās tēmas partneru reģioniem šo jauno aktivitāšu ietvaros.

Galvenās darbības un rezultāti: iesaistīti septiņi politikas instrumenti (1 katrā reģionā), kas saistīti ar ES struktūrfondu programmām. Pieredzes apmaiņas pamats: **2 vebināri** (viens par politikas instrumentiem un viens par labajām praksēm), **1 pētījums** par esošajiem tradicionālajiem un inovatīviem kurortoloģijas un medicīniskās rehabilitācijas pakalpojumu sniegšanas risinājumiem Eiropas tirgū, pamatojot, kā termālisms var palīdzēt pacientam pēc COVID pilnībā atveseļoties, **1 klātienēs mācību vizīte** un ekspertu sanāksme Latvijā. Informatīvie biļeteni efektīvai izplatīšanai citās

Galvenie sagaidāmie rezultāti:

- identificētas vairākas **labās prakses**;
- **uzlaboti** 7mērķtiecīgi izvēlēti **politikas instrumenti**, īstenojot jaunus projektus un pilnveidojot politikas dokumentus;
- darbiniekiem un iesaistītajiem nozaru ekspertiem **pilnveidotas prasmes un jaunas zināšanas**, kas iegūtas pieredzes apmaiņas rezultātā.

Pasākumi un aktivitātes:

- reģionālo ekspertu sanāksmes;
- vebināri;
- studijas;
- pieredzes un prakses apmaiņas pasākumi;
- studiju vizīte;
- citi starptautiski pasākumi.

Pieseko InnovaSPA:



<https://www.interregeurope.eu/innovaspa/>