

"Inovatīvi veselības risinājumi
termālo spa reģioniem"



ZIŅU VĒSTULE 3

Aprīlis 2021

Mācību vizīte Centra reģionā ...



Csiszar Bath

... Virtuāls ceļojums Rumānijas Centra reģiona balneāru rajonos un kūrortos, reģionā, kas atrodas valsts centrā, daļēji pārklājas vēsturiskajā [Transilvānijas](#) provincē.

Šī ceļojuma virtuālās pieturas bija **Balvajas** kūrorts **Sovata**, **Praida**, **Borsec**, **Băile Tușnad**, **Covasna**, **Bazna**, **Ocna Sibiului** un tradicionālā **Csiszar** pirts.

Mācību vizīte Varmijas un Mazūrijas reģionā ...

... virtuāls ceļojums reģionā, ko sauc par "[zalajām Polijas plaušām](#)" un "[tūkstoš ezeru zemi](#)", kas ir viens no tīrākajiem Polijas reģioniem.

Virtuālā ekskursija pa reģiona **Lidzbark Warmiński**, **Frombork**, **Miłomłyn**, **Górowo Iławeckie** un **Goldap** veselības kūrortu aizsardzības teritorijām.



Šajā ziņu vēstules izdevumā.

Mācību vizīte Centra reģionā, Rumānijā



Mācību vizīte Varmijas un Mazūrijas reģionā, Polijā

Polija



Gaidāmie pasākumi un aktivitātes

Warmińska-Mazurska
Agencja Rozwoju Regionalnego S.A.
w Olsztynie

Mācību vizīte Centru reģionā, RO

Pieņemto [InnovaSPA](#) projekta mācību vizīti Centra reģionā, Rumānijā, veica Reģionālās attīstības aģentūra Centra starpreģionu mācību procesa ietvaros. Divu dienu pasākums, kas virtuāli tika organizēts **2020. gada oktobra** beigās, aizveda dalībniekus uz reprezentatīvākajām reģiona balneārajām vietām.

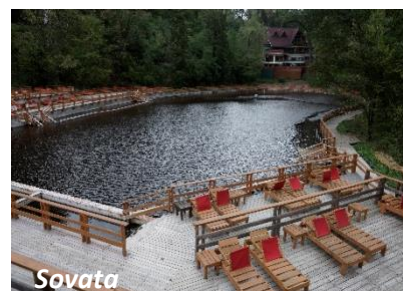
Pasākuma mērķis bija īstenot pieredzes un labo prakšu apmaiņu starp projekta partneriem un viņu tirgus dalībniekiem, atklājot balneāras ekosistēmas «spa resursus, tirgus spēlētājus un politikas kontekstu» Centru reģionā.



Sovata Balneary kūrorts



Ārstniecības centrs Băile Țării



Sovata



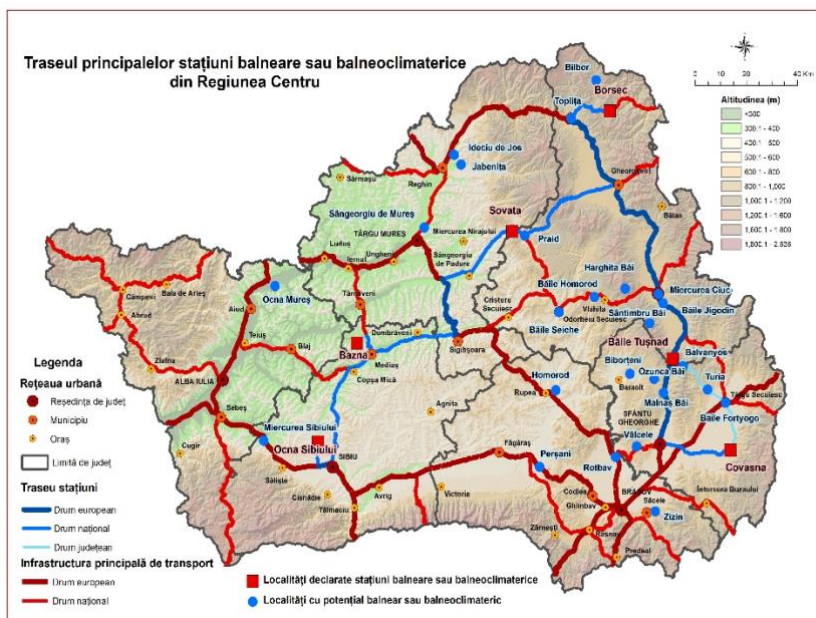
Veselības centrs Praidă



Jasmine Balneary komplekss, Ocna Sibiului

Kā tika uzsvērts, sešu Centra reģiona teritorijās (Albas, Brašovas, Kovovas, Hargitas, Murešas, Sibiu) pavisam ir **37 apvidi** (pilsētas, ciemati) ar ievērojamu daudzumu dabiskās ārstniecības faktoriem (visām **sešām** teritorijām ir balneārā kūrorta statuss).

Pasākuma laikā, dalībnieki tika iepazīstināti ar Centra reģiona nozīmīgākajiem dabas resursiem (**minerālūdeņi, termālie ūdeņi, sāļie ūdeņi, sāļais gaiss, terapeitiskie dubļi, mofetta, mikroklimats**). Tika stāstīts par veidiem, kā valorizēt balneāro ārstēšanu, terapiju un to izmantošanas līmeni, par labajām praksēm, kā arī politiku, kas atbalsta attīstību un inovāciju balneārajos apgabalos (**Reģionālās attīstības plāns, Centra reģiona viedās specializācijas stratēģija, Reģionālās attīstības programma**).



Virtuālās tūres laikā tika sniegta informācija par terapeitiskajiem dabas resursiem, t.sk. **minerālūdeņiem** (gāzētie, dzelzs, jodētie, hlorētie nātrija, sēra utt.), **terapeitisko gāzi (mofetta)**, **sāļiem ūdeņiem**, **sāļo gaisu**, **bioloģisko klimatu**, **terapeitiskajiem dubļiem u.c.** Šie dabas resursi tiek izmantoti ārstniecībai un terapijai slimnīcās, publiskajos balneārajos ārstniecības centros, sāls alās un viesnīcu telpās.

Reģionālā balneoloģija un balneārais tūrisms pastāvīgi attīstās. Projekti, kas tika īstenoti saskaņā ar ES reģionālajām darbības programmām (2007./2013., 2014./2020. gados), deva lielu ieguldījumu šo nozaru attīstībā, atbalstot infrastruktūru gan balneārajos kūrortos, gan reģionos ar lielu spa resursu potenciālu.

Virtuālā ceļojuma pieturas punkti reģionā ietvēra [Sovata, Praid](#) sāls raktuves, [Borsekas](#), [Băile Tușnad](#), [Covasna](#), [Blvanyos - Turia](#), [Bazna](#) un [Ocna Sibiului](#) kūrortus, kur tika sniegta detalizēta informācija par resursiem, aprīkojumu, ārstēšanu un terapiju.

Politikas veidotāji un balneāro kūrortu pārstāvji iepazīstināja ar teritorijas bagātīgajiem spa resursiem, to nozīmi cilvēku veselībai un ekonomiskajai attīstībai, kā arī ar turpmākās attīstības plāniem.

Turia ciematā pie [Csiszar pirts](#), tieši meža vidū, izveidots tradicionāls balneārais kūrorts., kas izveidojies tieši meža vidū - unikāls veids, kā dabā piedāvāt izmantot balneāros resursus.

Īpašas ārstēšanas terapijas un rehabilitācijas programmas, balstītas uz apkārtnes dabas resursiem, tādiem kā terapeitiskā gāze (moffeta) pacientiem tiek nodrošināta arī **Dr. Benedek Geza rehabilitācijas slimnīcā** Covasnā.



Ņemot vērā to, ka viedās specializācijas stratēģijas nosaka reģionu ekonomiskās attīstības virzienus, balneoloģijas un balneārais sektors tika iekļauts Centra reģiona viedās specializācijas stratēģijā (RIS3).

Mācību vizīte

Varmijā un Mazūrijā, PL



InnoVA SPA projekta **sestā vizīte** virtuāli notika 2021. gada marta beigās **Polijā, Varmijas un Mazūrijas ziemeļaustrumu reģionā**. Starpreģionu mācību procesa ietvaros organizētajā pasākumā galvenā tēma bija dabas resursu izmantošana un pasākumi, lai tas kļūtu par veselīgu reģionu. Šis pasākums tika organizēts no 30.03.2021 līdz 31.03.2021, un to vadīja Varmijas un Mazūrijas reģionālās attīstības aģentūras pārstāvji. Pasākumā piedalījās vairāki reģiona mēri, tūrisma pārstāvji, kā arī medicīnas nozares pārstāvji.



Elblongas kanāls, Miłomłyn



Miłomłyn

Spa teritoriju attīstība tika atbalstīta ar ES reģionālo darbības programmu 2007. – 2013. gadam un 2014. – 2020. gadam paredzētajiem līdzekļiem.

Nākamajā plānošanas periodā šīs nozares turpinās finansēt, izmantojot Austrumpolijas programmu 2021. – 2027.

Reģionā pieejamie dabas resursi tiks izmantoti **elpošanas ceļu slimību, sirds un asinsvadu slimību, hipertensijas, ortopēdisko un traumatisko slimību, perifēro artēriju slimību un nervu sistēmas slimību ārstēšanai**.

Varmija un Mazūrija ir bagāta ar **dabiskām peloīdu krātuvēm**, teritorijā ir labvēlīgs klimats, tīrs gaiss, skaistas ledāju ainavas, bioloģiskā daudzveidība, meži un **termālais ūdens**.



Lidzbark Warmiński



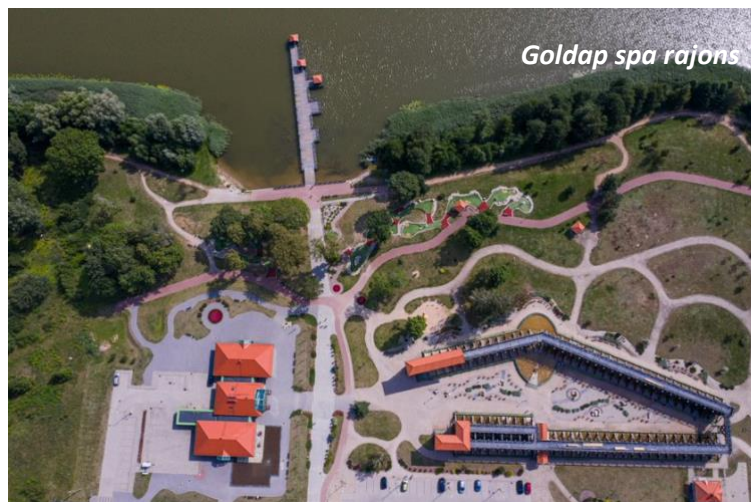
Goldap

Varmijas un Mazūrijas sociālās un ekonomiskās attīstības stratēģija nosaka trīs reģiona viedās specializācijas nozares: **augstas kvalitātes pārtika, koka un mēbeļu rūpniecība un ūdens ekonomika.**

Dabas resursi un labvēlīgs nākotnes politikas konteksts dod reģionam lielu potenciālu tūrisma attīstībai.

Veselības tūrisma attīstība reģionā, kā tas bija paredzēts Varmijas un Mazūrijas Sociālās un ekonomiskās attīstības stratēģijā 2030. gadam, koncentrējas uz trim galvenajiem virzieniem: **INFRASTRUKTŪRA** (investīcijas infrastruktūrā un jaunu inovatīvu produktu izstrādē saglabājot esošos dabas aktīvus), **SADARBĪBA** (starp organizācijām un konkrētām tematiskām teritorijām) un **SPECIALIZĀCIJA** (viedās specializācijas nozare - ūdens ekonomika).

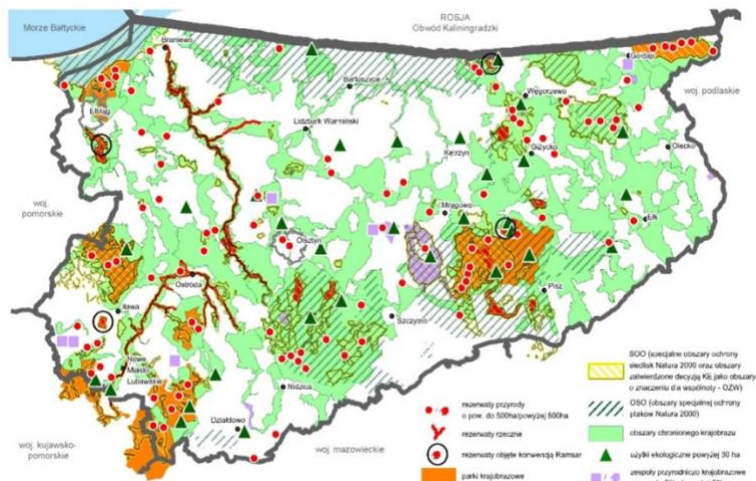
Pašlaik Varmijas un Mazūrijas reģionālās attīstības aģentūra sadarbībā ar medicīnas nozares ieinteresētajām personām strādā pie “**veselīgas dzīves**” kā nākamās reģiona viedās specializācijas stratēģijas izveidošanas, kas ir būtisks InnovaSPA projekta rezultāts.



Goldap spa rajons



Ārstnieciskā kūdra (dubļi)



Virtuālā ekskursija reģionā notika veselības aizsardzības teritorijās **Lidzbark Warmiński, Frombork, Miłomłyn, Górowo Iławeckie**, un veselības kūrortā **Goldap**.

Varmija un Mazūrija var kļūt **par medicīnas tūrisma** galamērķi tādu konkurences faktoru dēļ, kā dabiska un nepiesārņota vide, dabas dziednieciskie resursi, labi pazīstams tūristu zīmols un pēdējos gados veiktie ieguldījumi spa attīstībā.



Saīlsūdens tornis Miłomłyn (tiek būvēts)



Turpmākie pasākumi un aktivitātes

- * Reģionālo rīcības plānu pabeigšana un ieviešana
- * Ceturtā e-biļetena publicēšana
- * Projekta gala publikācijas izstrāde - dokuments, kas prezentēs partneru sadarbības rezultātus
- * Papildus pasākumi, kas veikti, lai labāk atbalstītu spa medicīnas nozares atveseļošanu, ko ievērojami skārusi COVID-19 pandēmija



Seko mums:

<https://www.interregeurope.eu/innovaspa/>

