

2. ziņu lapa, 2020.gada marts

Atbilstoši projekta mērķim (uzlabot politiku, kas atbalsta kurortoloģijas attīstību partneru reģionos vai valstīs), InnovaSPA projekta partneri kopā ar nozares pārstāvjiem piedalījās divās pieredzes apmaiņas vizītēs, kas notika laikā no 2019. gada jūlija līdz novembrim.

Pieredzes apmaiņas vai studiju vizītes tika organizētas kā daļa no projekta starptautiskās pieredzes apmaiņas procesa. Vizīšu dalībnieki apmeklēja termālos medicīnas un medicīnas SPA kūrortus, slimnīcas un citus veselības centrus Lietuvā un Portugālē. Šajās vizītēs gūtās atziņas tiks izmantotas partneru rīcības plānu izstrādāšanai, lai uzlabotu reģionālo/ nacionālo politiku, kā arī veicinātu kurortoloģijas attīstību visos astoņos InnovaSPA projekta partneru reģionos.

Šajā informatīvajā izdevumā:

- 3. starptautiskā mācību vizīte Lietuvā, 2019. gada jūlijā
- Lietuvas labo prakšu piemēri profilaktiskās veselības un kurortoloģijas jomās
- 4. starptautiskā mācību vizīte Portugālē, 2019. gada septembrī
- Portugāles Norte reģiona labo prakšu piemēri profilaktiskās veselības un kurortoloģijas jomās
- Plānotie notikumi



3. starptautiskā InnovaSPA studiju vizīte

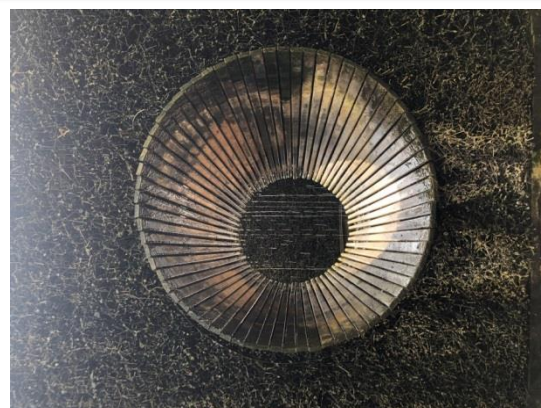
InnovaSPA projekta 3. studiju vizīte notika 2019. gada jūlijā Lietuvā. Starpreģionālā pieredzes apmaiņas procesa ietvaros projekta dalībniekiem bija iespēja iepazīties ar Lietuvas termālo ekosistēmu un pārrunāt politikas virzienus, kas atbalsta medicīnisko SPA un veselības kūrortu attīstību Viļņas apgabalā.



*InnovaSPA projekta partneri un ieinteresētās puses,
Vizīte "Vytautas" minerālais SPA, Birštonas pilsētā*

Interesantākie piemēri tika skatīti Druskininku pilsētā – lielākajā un vecākajā Lietuvas minerālūdens, dubļu un klimata terapijas vietā, un Birštonas pilsētā, kurā atrodamas unikālas dabas bagātības, t.sk. minerālūdens avoti, ārstnieciskās dūņas, tīrs gaiss un mērens klimats. Minētajās pilsētās tika apmeklēti: UPA medicīnas SPA, Druskininku veselības kūrorts, "Vytautas" minerālūdens SPA, medicīnas Spa "Egles Sanatorija", minerālūdens paviljons "Birutės Vila", minerālūdens kondensēšanas tornis "Druskupis".

Interesantākie piemēri tika skatīti Druskininku pilsētā – lielākajā un vecākajā Lietuvas minerālūdens, dubļu un klimata terapijas vietā, un Birštonas pilsētā, kurā atrodamas unikālas dabas bagātības, t.sk. minerālūdens avoti, ārstnieciskās dūņas, tīrs gaiss un mērens klimats. Minētajās pilsētās tika apmeklēti: **UPA medicīnas SPA, Druskininku veselības kūrorts, "Vytautas" minerālūdens SPA, medicīnas Spa "Egles Sanatorija", minerālūdens paviljons "Birutės Vila", minerālūdens kondensēšanas tornis "Druskupis".** [Spied šeit, lai uzzinātu vairāk](#)



Fotogrāfijas no "Vytautas" minerālūdens SPA un minerālūdens kondensēšanas torņa, Birštonas pilsētā



Lietuvas labās prakses piemēri kurortoloģijā un dabas resursu izmantošanā SPA medicīnā

Viens no interesantākajiem labās prakses piemēriem, ar kuru projekta partnerus iepazīstināja Lietuvas partneri, bija **"Inovātīva veselības tūrisma centra attīstība Birštonas pilsētā"**. Lai sasniegtu stratēģisko mērķi līdz 2030. gadam kļūt par starptautisku novatorisku atpūtas un medicīnas kūrortu, Birštonas pašvaldība ir ieguldījusi līdzekļus infrastruktūras attīstībā un sabiedrībai pieejamu medicīnas SPA pakalpojumu izveidē. Esošie medicīnas kūrorti ir tikuši atjaunoti, kā arī ir uzcelti jauni augstas kvalitātes standartiem atbilstoši kūrorti. Inovātīva veselības tūrisma galamērķa veiksmīgas attīstības pamatā ir bijusi skaidra pašvaldības stratēģija un redzējums. **Šim veiksmīgajam projektam ir bijusi svarīga gan ciešā sadarbība starp pašvaldību, sabiedrību un attiecīgajām ieinteresētajām personām, gan arī starp publisko un privāto sektoru.**

[Spied šeit, lai uzzinātu vairāk](#)



"Vytautas" minerālūdens SPA, Birštonas pilsēta

Lietuvā ir izveidojusies spēcīga pakalpojumu nozare, kas saistīta ar profilaktisko veselību un kurortoloģiju. Kūrorti un to zonas gadu gaitā ir ievērojami attīstījušies, izmantojot gan Eiropas Savienības, gan valsts un pašvaldību budžeta līdzekļus. Pašlaik Lietuvā tiek attīstīti jauni medicīnas SPA un labsajūtas kūrorti, kurus paredzēts atvērt nākamo 3-5 gadu laikā. Veselības un labsajūtas tūrisms kopā ar ekotūrismu, kultūras un biznesa tūrismu ir noteikti par valsts līmeņa prioritāti un tas nozīmē, ka arvien vairāk valsts investīciju tiks ieguldītas, lai veicinātu šīs nozares un jaunu pakalpojumu attīstību. Valsts iestādes kopā ar nozares pārstāvjiem atbalsta veselības un labsajūtas kūrortu attīstībā Lietuvā. Kurortoloģijā izmantojamais balneoterapijas potenciāls piemīt arī Lietuvas ģeotermiskajiem ūdeņiem, taču nepieciešams vairāk zinātnisko pētījumu, lai sniegtu nozīmīgu atbalstu ģeotermālā ūdens izmantošanas dažāda veida slimību ārstniecībā uzsākšanai.

4. starptautiskā InnovaSPA studiju vizīte

InnovaSPA projekta 4. mācību vizīte notika **Portugāles** ziemeļu **Norte** reģionā 2019. gada septembrī. Projekta partneri un nozares eksperti trīs dienu laikā apmeklēja **Tâmega e Sousa** un **Alto Tâmega** reģionu termālos medicīnas SPA, kā arī viesojās [Porto Universitātes Medicīnas fakultātē](#), kur iepazinās ar visas Portugāles termiskā ekosistēma, medicīnas SPA zinātnes virzienu, kā arī medicīnas SPA un Portugālē praktizēto oficiālo SPA procedūru pašreizējo attīstību. Studiju vizītes maršrutā bija iekļauti: **Termes de Caldas de Aregos**, Resende pilsētā, termālais medicīnas SPA, **Termes de São Vicente**, Penafielas pilsētā, termālais medicīnas SPA, **Termes de Amarante**, Amarantes pilsētā, un **Termes Chaves**, Čaves pilsētā, termālais medicīnas SPA, **Termas & SPA (Chaves)**. [Spied šeit, lai uzzinātu vairāk](#)



Fotogrāfijas no "Termas de São Vicente" un "Chaves Termas & SPA"

Portugāles **Norte reģionā** ir visvairāk termālo ūdeņu un derīgo izrakteņu ieguves avoti. Reģionā ir attīstīta minerālūdens pildīšanas un termālo pakalpojumu nozare; no 42 valsts termālajiem SPA pavisam 23 atrodas Norte reģionā: 19 SPA ir aktīvi un 4 SPA neaktīvi (pamesti), bet ar ievērojamu attīstības potenciālu dabas un termālo resursu izmantošanas jomā.

Termālās kurortoloģijas jomas nacionālo, tiesisko regulējumu Portugālē nodrošina **Veselības ministrija** un **Ekonomikas ministrija**. Saskaņā ar valsts likumiem, ierēdņi, valsts un valdības darbinieki un ierēdņi var gūt labumu ne vairāk kā no divām termiskajām ārstniecības procedūrām gadā (**kā minimums 12 dienas ar medicīniskā SPA procedūrām**).

Nacionālā veselības sistēma atlīdzina 35% no ārstēšanas izmaksām, nepārsniedzot EUR 95,00 dienā. Oficiālās medicīnas SPA procedūras Portugālē ir saistītas ar: reimatoloģiju, pulmanoloģiju, dermatoloģiju, gastroenteroloģiju, metabolismu, asinsrites un nervu sistēmām, ginekoloģiju un neiro-uroloģiju.



Labā prakse kurortoloģijā un termiskālo dabas resursu izmantošanā SPA medicīnā no Portugāles

Viens no interesantākajiem labās prakses piemēriem, ar kuru partneri iepazinās mācību vizītes laikā Norte reģionā, bija ["Chaves-Verín Eirozonas termālais un ūdens ceļš"](#) - projekts, kas sākotnēji tika apstiprināts Spānijas un Portugāles pārrobežu sadarbības operatīvās programmas darbības laikā no 2007. līdz 2013. gadam (Interreg POCTEP) un atkārtoti apstiprināts pašreizējā versijā (2014. – 2020.) ar nosaukumu **"Eurocidade2020"**. Chaves-Verín apgabalos ir vislielākā termālo un minerālo ūdeņu ieguves avotu koncentrācija Eiropā (kopā tie 11 avoti, kas atrodas 40 km pierobežas teritorijā). Šajā pierobežas teritorijā tika izveidots "Chaves-Verín Eurocity termālais un ūdens ceļš" kā tūrisma maršruts, kas savieno Verīnas (Verín) SPA vēsturisko mantojumu ar Čaves (Chaves) un Vidago SPA vēsturisko mantojumu, savienojot abu valstu pierobežas reģionu galvenos avotu, SPA un termālos ūdeņus, kā arī turpinot veidot globālu maršrutu šī reģiona ģeogrāfiskajās robežās (Alto Tâmega - Norte / Ourense - Galicia). Šis maršruts apvieno abu pašvaldību pilsētu apvedceļus ar velotūrisma maršrutu, kas ved gar Tâmegas (Tâmega) upi. Maršruti, kas iet cauri Verīnas, Čaves un Vidago pilsētām parāda vēsturisko, dabas un kultūras mantojumu. [Spied šeit, lai uzzinātu vairāk](#)



InnovaSPA projekta partneri un eksperti saņēma īpašus sertifikātus, kļūstot par "Thermal and Water Route of Chaves-Verín Eurocity" vēstniekiem



InnovaSPA projekta partneru un ekspertu vizīte Porto Universitātes Medicīnas fakultātē

Svarīgu lomu kurortoloģijas un termālisma attīstībā Norte reģionā, kā arī visā valstī un starptautiskā līmenī, spēlē Porto Universitātes Medicīnas fakultāte. Medicīnas fakultātē notiek pēc-diploma apmācības kurss hidroloģijā un klimatoloģijā. Tās ir vienīgās šāda veida apmācības visā valstī, kas piedāvā gan teorētisko izglītību, gan arī praksi, pielietojot termālās medicīnas procedūras. Šis kurss nodrošina studentiem nepieciešamo kompetenci un zināšanas, kas nepieciešamas vēlāk strādājot medicīnas kūrortos, kuri ārstniecībā piedāvā termālās procedūras.

Gaidāmie notikumi

Mācību vizīte Savinjska reģionā

Valsts: Slovēnija

Uzņēmēja organizācija: Savinjska reģionālā attīstības aģentūra

Mācību vizīte Centru reģionā

Valsts: Rumānija

Uzņēmēja organizācija: Centru reģionālā attīstības aģentūra

Mācību vizīte Rīgas reģionā

Valsts: Latvija

Uzņēmēja organizācija: Latvijas Universitāte

Mācību vizīte Varmijas un Mazūrijas reģionos

Valsts: Polija

Uzņēmēja organizācija: Varmijas un Mazūrijas reģionālā attīstības aģentūra

Seko mums:

<https://www.interregeurope.eu/innovaspa/>



Partneri:



Thermauvergne Association
(FR)
www.auvergne-thermale.com



University of Debrecen (HU)
www.unideb.hu



University of Latvia (LV)
www.lu.lv



Warmia and Mazury Regional Development Agency JSC in Olsztyn (PL)
www.wmarr.olsztyn.pl



Regional Development Agency Centru (RO)
www.adrcentru.ro



Lithuanian Innovation Centre (LT)
www.lic.lt



Faculty of Medicine of the University of Porto (PT)
https://sigarra.up.pt/fmup/en/WEB_PAGE.INICIAL



Development Agency of Savinjska Region (SI)
www.rasr.si

