

**Latvijas Universitātes sporta pasākuma**  
**“LU Sporta diena 2026”**

**NOLIKUMS**

**1. Mērķi un uzdevumi**

- 1.1. Popularizēt fiziskās aktivitātes un sportu kā vērtīgu brīvā laika pavadīšanas veidu Latvijas Universitātes (turpmāk tekstā – LU) studentu vidū.
- 1.2. Iesaistīt pēc iespējas vairāk LU studentus veselīgu dzīvesveidu veicinošās aktivitātēs.
- 1.3. Rosināt saliedēšanos un jaunu kontaktu iegūšanu LU fakultāšu studentu vidū.

**2. Vieta un laiks**

- 2.1. Pasākums norisināsies LU Akadēmiskā centra teritorijā, Jelgavas ielā 3, Rīgā.
- 2.2. Pasākums norisināsies 2026. gada 16. aprīlī plkst. 16:00.

**3. Pasākuma vadība**

- 3.1. Pasākumu vada un organizē LU Sporta centrs (LU SC) un LU programmu “Sports, tehnoloģijas un sabiedrības veselība” un “Sporta treneris” 1. kursa studenti.

**4. Dalībnieki**

- 4.1. Pasākumā piedalās LU studenti.

**5. Pasākuma norise**

- 5.1. Pasākuma ietvaros tiks organizēti turnīri, konkursi un brīvās aktivitātes sekojošās disciplīnās:
  - 5.1.1. Volejbols 3x3;
  - 5.1.2. Lokšaušana;
  - 5.1.3. Zorb futbols;
  - 5.1.4. Novuss;
  - 5.1.5. Mini golfs;
  - 5.1.6. Dambrete;
  - 5.1.7. Jenga;
  - 5.1.8. Galda teniss;
  - 5.1.9. Stieņa spiešana guļus;
  - 5.1.10. Karāšanās pie stieņa;
  - 5.1.11. Pievilkšanās pie stieņa;
  - 5.1.12. Foto orientēšanās;

- 5.1.13. Rodeo bullis;
  - 5.1.14. Uno;
  - 5.1.15. Stafetes;
  - 5.1.16. Viktorīna.
- 5.2. Laika posmā no plkst. 16:00 līdz 20:00 katram būs iespēja piedalīties sev interesējošajās disciplīnās;
- 5.2.1. Sava dalība konkrētajā disciplīnā iepriekš jāatzīmē pieteikuma anketā šādās disciplīnās:
    - Volejbols 3x3;
    - Zorb futbols;
    - Galda teniss.
  - 5.2.2. Pieteikšanās pārējām disciplīnām norisināsies klātienē, pasākuma dienā.
- 5.3. Turnīri ar iepriekšēju pieteikšanos (volejbols 3x3, zorb futbols un galda teniss) sāksies plkst. 16:15.
- 5.4. Apbalvošana norisināsies uzreiz pēc katras aktivitātes vai turnīra beigām.

## **6. Turnīru noteikumi**

- 6.1. Volejbola 3x3 turnīrs norisināsies pēc pludmales volejbola noteikumiem:
- 6.1.1. Komandā ir 4 spēlētāji - 3 uz laukuma un viens rezervē, no kuriem vismaz viena ir sieviete. Spēles laikā laukumā obligāti jāatrodas vismaz vienai sievietei. Maksimālais komandu skaits – 10.
  - 6.1.2. Apakšgrupu spēles ilgst 10 minūtes. Turnīrs norisinās apakšgrupu un izslēgšanas spēļu formātā. Izslēgšanas spēlēs iekļūst labākās komandas no katras grupas, savukārt pārējās turpina cīņu par zemākām vietām.
  - 6.1.3. Sacensības tiesā organizatori.
  - 6.1.4. Inventāru nodrošina LU SC.
  - 6.1.5. Pārtraukums starp spēlēm ilgst 5 minūtes.
  - 6.1.6. Uzvara – 3 punkti, neizšķirts – 2 punkti, zaudējums – 1 punkts, neierašanās – 0 punkti. Vienādu punktu gadījumā vietu nosaka pēc savstarpējiem rezultātiem, setu un punktu attiecības.
  - 6.1.7. 1.–3. vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām un balvām.
- 6.2. Galda tenisa turnīrs norisināsies pēc šādiem noteikumiem:
- 6.2.1. Sacensības notiek pēc oficiālajiem galda tenisa noteikumiem: <https://www.pongfit.org/official-rules-of-table-tennis>
  - 6.2.2. Katrs spēlētājs piesakās individuāli, aizpildot anketu elektroniski.
  - 6.2.3. Ja turnīrā piedalās maksimālais dalībnieku skaits (15 dalībnieki), tad grupu sadalījums ir 3 grupās, katrā grupā – 5 dalībnieki.
  - 6.2.4. Grupu turnīru spēles notiek līdz 2 uzvarētiem setiem, viens sets – līdz 11 punktiem.
  - 6.2.5. Izslēgšanas spēles spēlē pēc tāda paša principa kā grupu turnīru, tikai fināls tiek izspēlēts līdz 2 uzvarētiem setiem, viens sets – līdz 21 punktam.
  - 6.2.6. Spēles tiesā paši spēlētāji.

### 6.3. Zorb futbols norisināsies pēc šādiem noteikumiem:

#### 6.3.1. Dalībnieki un komandas

- Turnīrā piedalās komandas 3 cilvēku sastāvā.
- Vecuma ierobežojums: 18+ gadiem.
- Dalībnieka auguma/svara ierobežojumi (drošības dēļ): ieteicams augums no 150 cm līdz 195 cm, svars līdz 100 kg.

#### 6.3.2. Zorb futbolā klasiskie futbola noteikumi tiek vienkāršoti:

- Spēles laiks – 2 puslaiki pa 5 minūtēm (starpā 2 minūšu pauze).
- Vārtsargs – klasiska vārtsarga nav. Visi spēlētāji ir laukuma spēlētāji.
- Auti/stūri – tiek izpildīti ar iespērienu (nevis iemetienu).
- Kontakts – grūstīšanās ar burbuļiem ir atļauta un pat vēlama, bet tikai pret spēlētāju, kurš atrodas kājās.
- Uzvar komanda, kas guvusi vairāk vārtu. Neizšķirta gadījumā – “zelta vārti”.

#### 6.3.3. Drošības noteikumi (stingri ievērojami!):

- Aizliegts triekties spēlētājā, kurš jau ir pakritis vai atrodas uz zemes.
- Aizliegts mērķtiecīgi triekties spēlētājā no mugurpuses (ja viņš neredz uzbrukumu).
- Spēlētājam jābūt sporta apavos (bez radzēm!) un sporta tērpā, kas nosedz ceļgalus un elkoņus.
- Pirms kāpšanas burbulī jānoņem brilles, pulksteņi, rotaslietas un asi priekšmeti.
- Dalībnieki alkohola vai citu apreibinošu vielu ietekmē pie spēles netiek pielaisti.

#### 6.3.4. Turnīra izspēles kārtība:

- Apakšgrupu turnīrs – komandas tiek sadalītas grupās, kur izspēlē “katra ar katru” apli.
- Izslēgšanas spēles – labākās komandas no grupām turpina cīņu par 1.-3. vietu pēc “play-off” sistēmas.

### 6.4. Pārējo disciplīnu noteikumi tiks izskaidroti pasākuma dienā.

## 7. Reģistrācija

7.1. Pasākuma reģistrācija notiek elektroniski, aizpildot [pieteikuma anketu](#), līdz 14. aprīļa plkst. 23:59.

7.2. Lai reģistrētos turnīriem ar iepriekšēju pieteikšanos (volejbols 3x3, zorb futbols, galda teniss), pieteikuma anketā jāatzīmē sava dalība izvēlētajā disciplīnā.

7.3. Pieteikšanās pārējām disciplīnām norisināsies klātienē, pasākuma dienā, plkst. 16:00.

## 8. Apbalvošana

8.1. Katras disciplīnas 1.-3. vieta tiks apbalvota ar sponsoru sagādātām balvām.

8.2. Apbalvošana norisināsies pēc katras aktivitātes beigām.

## 9. Personas datu apstrāde

- 9.1. Pasākuma ietvaros tiek apstrādāti šādi personas dati: vārds, uzvārds, telefona numurs, e-pasts, fakultāte.
- 9.2. Norādītie personas dati tiek izmantoti reģistrācijas, rezultātu apkopošanas un komunikācijas nolūkos.
- 9.3. Personas dati tiek saglabāti 30 dienas pēc pasākuma beigām, organizatores Alises Feldmanes datorā, un tiek dzēsti pēc norādītā termiņa beigām.
- 9.4. Piesakot savu dalību LU Sporta dienai 2026, dalībnieks sniedz piekrišanu savu datu apstrādei pasākuma ietvaros.
- 9.5. Par datu apstrādi atbildīga pasākuma galvenā organizatore Alise Feldmane.
- 9.6. Papildus informāciju par personas datu apstrādi LU Jūs varat uzzināt **LU Privātuma politikā**, kas ir pieejama LU tīmekļa vietnē, vai sazinoties ar LU datu aizsardzības speciālistiem ([datu.specialisti@lu.lv](mailto:datu.specialisti@lu.lv)).

## 10. Papildus informācija

- 10.1. Dalība pasākumā ir bez maksas.
- 10.2. Pasākums tiks fotografēts un filmēts. Iegūtie foto un video materiāli var tikt izmantoti LU tīmekļa vietnēs un sociālajos tīklos.
- 10.3. Katrs dalībnieks ir atbildīgs par savu veselību un drošības noteikumu ievērošanu.
- 10.4. LU Sporta dienas 2026 sponsori: G9, Chill Spritz, Domino's, Nordista, Sigulda adventures, My fitness.