



Drošības noteikumi

ERASMUS+ projekts

2020-1-LV01-KA204-077527

Vieglās valodas veicināšana sociālajai iekļaušanai

PERLSI



Līdzfinansē
Eiropas Savienība



PERLSI

SOLUTION AND IMPACT



1. Ko darīt negaisa laikā?

Latvijā reizēm ir stipri negaisi.

Negaisa laikā var būt stiprs vējš.

Reizēm ir zibens un pērkons.



Par stipru negaisu brīdina pa radio.

Stiprs negaiss var būt bīstams.

Tas var lauzt kokus.

Vējš var sabojāt māju jumtus.

Tāpēc cilvēkiem jābūt uzmanīgiem.

Visiem jāievēro drošības noteikumi.

Ja esat mājās

Palieciet mājās!

Aizveriet durvis un logus!



Neejiet uz balkona vai lodžijas.

Atslēdziet no kontaktiem elektroierīces.



Piemēram, televizoru vai datoru.

Zibens spēriens var sabojāt šīs ierīces.

Ja esat ārā

Mēģiniet paslēpties kādā mājā.



Negaisā ir bīstami būt pie lieliem kokiem.

Tajos var iespert zibens.



Lielus kokus var nolauzt stiprs vējš.

Slēpties no negaisa var zem maziem kokiem.

Negaisa laikā var paslēpties arī grāvī.

Negaisā bīstami ir elektrības vadi.

Tajos var iespert zibens.



Tāpēc ejiet tālāk no vadiem.

Zibens var iespert tehnikā.

Piemēram, traktorā.



Tas ir no metāla.

No metāla ir arī divriteņi.

Tāpēc ejiet tālāk no traktoriem.

Negaisā nebrauciet ar divriteni.

Negaisa laikā nedrīkst peldēties.

Ūdenī var iespert zibens.



Bīstami palikt arī laivā.

Tad ar laivu ātri jābrauc krastā.

2. Uzmanīgi ar uguni dabā

Daudziem cilvēkiem patīk atpūsties dabā.

Viņi iet pastaigāties un peldēties.

Cilvēki iet lasīt ogas un sēnes.

Dabā cilvēki bieži kurina ugunskurus.

Aukstā laikā pie ugunskura var sasildīties.

Ugunskurā var uztaisīt ēdienu.

Piemēram, izcept desiņas.

Kā droši kurināt ugunskuru?

Ugunskuru var kurināt atļautās atpūtas vietās.

Tajās parasti ir gatava vieta ugunskuram.



Dažreiz tuvumā tādu atpūtas vietu nav.

Tad ugunskura vietu jātaisa pašam.

Ugunskura vietu var taisīt vietā bez kokiem un sausas zāles.

Ugunskura vietai apkārt saliek akmeņus vai izrok zemi.

Ugunskurā var dedzināt malku vai sausus zarus.



Ugunskurā nedrīkst dedzināt plastmasu un riepas.

Tad ugunskura dūmi kļūst indīgi.

Ugunskuru vajag pieskatīt.

Nedrīkst aiziet un atstāt degošu uguni.

Pirms aiziešanas uguni vajag nodzēst.



Ugunij var uzliet ūdeni vai uzbērt zemi.

Ugunij jābūt pavisam nodzēstai.

Karstas ogles ugunskurā palikt nedrīkst.

Citādi uguns var sākt degt atkal.

Kā droši kurināt grilu?

Dažreiz cilvēki uz atpūtas vietu paņem līdzīgu grilu.



Arī grilu var kurināt tikai drošā vietā.

Tuvumā nedrīkst būt mājas, koki un sausa zāle.

Tie var aizdegties.

Grilā dedzina ogles vai malku.

Vispirms ogles vai malku aplej ar īpašu šķidrumu.

To sauc par degšķidrumu.



Degšķidrums lēni iesūcas oglēs vai malkā.

Tad ogles vai malku grilā uzmanīgi aizdedzina.

Nedrīkst liet degšķidrumu degošā grilā.

Tā var apdedzināties.

Degošs grils ir jāpieskata.

Pirms aiziešanas uguni grilā kārtīgi nodzēš.

Dažreiz ļoti ilgi nelīst.

Tad meži un pļavas ir ļoti sausi.

Lielā sausumā ugunsgrāku kurināt nedrīkst.

Nedrīkst mežā nomest degošu sērķociņu vai cigareti.

Tad var sākties ugunsgrāks.



3. Uzvedība mežā



Mežs ir mājas daudziem putniem, dzīvniekiem un kukaiņiem.

Tāpēc mežā uzvedieties klusi!

Netraucējiet dzīvniekus!

Nebojājiet alas!

Neaiztieciet putnu ligzdas!

Nejauciet skudru pūžņus!



Nelauziet kokus un krūmus!

Dedziniet ugunskurus tikai atļautās vietās!



Esiet uzmanīgi ar uguni!

Nemetiet mežā atkritumus!



Tukšo iesaiņojumu un citus atkritumus savāciet un paņemiet līdzī!

Tos vēlāk varēs izmest kādā atkritumu kastē.

levērojiet mežā izliktās zīmes!

Zīmes var būt pie aizsargājamām vietām.

Zīmes var brīdināt par briesmām.

Piemēram, brīdināt par ērcēm mežā.



Uz tādu vietu līdzī jāņem līdzeklis pret ērcēm.

4. Ugunsdrošība mājās

Latvijā notiek daudzi ugunsgrēki.

Tāpēc katram cilvēkam mājās jāievēro ugunsdrošības noteikumi.

Svarīgi ievērot drošību virtuvē.

Pieskatiet pannu vai katliņu uz ieslēgtas plīts.

Panna var aizdegties.



Svarīgi pieskatīt plīti visu laiku.

Īpaši uzmanīgi esiet ar gāzes plīti.

Ar uguni var nejauši apdedzināties.

Nenolieciet uz plīts virtuves lietas!

Piemēram, virtuves dvieļus.

Tie var aizdegties.

Galdam pie plīts jābūt sakārtotam.

Pēc ēdiena gatavošanas plīti izslēdziet!



Neatstādiet karstu gludekli uz drēbēm!

Tas var aizdegties.



Pēc gludināšanas uzreiz izslēdziet gludekli!

Bojātas elektroierīces var būt bīstamas.

Tās var sakarst un aizdegties.

Tāpēc atslēdziet no elektrības bojātas elektroierīces.

Aizdegties var arī elektrības vadi.



Aizdegušos elektroierīci nedrīkst dzēst ar ūdeni.

Ieslēgta lampa var sakarst.

Tāpēc viegli degošas lietas nedrīkst likt tuvu lampai.

Piemēram, lakatu.

Tas var aizdegties.

Lampai nedrīkst likt kaut ko virsū.

Piemēram, audumu.

Ugunsgrēks var sākties no degošas sveces.

Tāpēc sveces vienmēr jāpieskata.

Svecei jāstāv uz taisnas un drošas virsmas.

Degošas sveces nedrīkst nolikt tuvu viegli degošām lietām.

Piemēram, pie aizkariem.



Mājās jābūt dūmu detektoram.



Dūmu detektors ar skaļu signālu ziņos par dūmiem.

Signālu varēs dzirdēt arī caur aizvērtām durvīm.

Tad cilvēki var pagūt nodzēst ugunsgrēku vai izsaukt ugunsdzēsējus.

Reizi gadā dūmu detektoram jāmaina baterijas.

Tad tas strādās droši.

Par ugunsgrēku zvaniet glābšanas dienestam pa telefonu 112.



5. Ko darīt ugunsgrēkā publiskā vietā?

Dažreiz publiskās vietās var sākties ugunsgrēks.

Publiskās vietas ir lieli veikali un iestādes.

Publiskas vietas ir arī teātri un kino.

Par ugunsgrēku publiskās vietās ziņo trauksmes signāls.

Parasti tā ir skaļa sirēna.

Visus cilvēkus aicina iet uz izeju.

Cilvēkiem svarīgi palikt mierīgiem un iet uz izeju.

Uz izeju rāda zīmes zaļā krāsā.

Zīmē ir skrienošs cilvēks un bulta.



Braukt ar liftu ugunsgrēkā ir bīstami.

Lifts var apstāties.

Liftā var būt daudz dūmu.

Tāpēc vienmēr jāizmanto tikai kāpnes.

Jāievēro apsardzes vai citu darbinieku norādījumi.

Ugunsgrēkā telpās var būt daudz dūmu.

Tad ir grūti elpot un redzēt.

Degunam priekša var pielikt drēbes.



Piemēram, šalli.

Jāiet uz izeju tuvu sienām.

Tas palīdzēs dūmos atrast ceļu.

Var pieliekties tuvāk grīdai.

Tur dūmu būs mazāk.

Tas palīdzēs vieglāk elpot.

Nepalieciet kāpņu telpās vai gaitenēs!

Svarīgi ātrāk tikt ārā.



Ārā ejiet tālāk no ugunsgrēka vietas.