



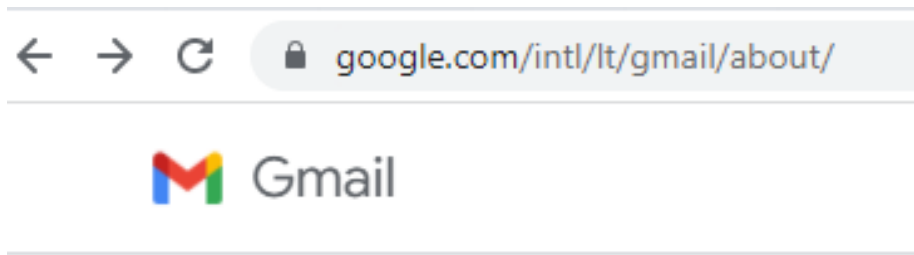
Kaip susikurti elektroninį paštą?

Čia rasite instrukciją,
kaip susikurti elektroninį paštą.

Čia rasite instrukciją,
kaip susikurti **Gmail** elektroninį paštą.

Jeigu norite susikurti elektroninį paštą:

1. Nueikite į interneto puslapį
google.com/intl/lt/gmail/about/



Saugus, išmanus ir patogus naudoti el. paštas

Nuveikite daugiau su „Gmail“. Dabar į šią sistemą integruotos „Google Chat“, „Google Meet“ ir kitos paslaugos, todėl viską rasite vienoje vietoje.

[Sukurti paskyrą](#)

[Darbui](#)

2. Spauskite ant mėlyno langelio
Sukurti paskyrą.



„Google“ paskyros sukūrimas

Naudoti „Gmail“

Vardas	Pavardė
Naudotojo vardas @gmail.com	
Galite naudoti raides, skaičius ir taškus	
Slaptažodis	Patvirtinti
Naudokite aštuonių ar daugiau simbolių derinį iš raidžių, skaičių ir simbolių	
☐ Rodyti slaptažodį	

3. Langelyje **Vardas**
įrašykite savo vardą.



„Google“ paskyros sukūrimas

Naudoti „Gmail“

Vardas	Pavardė
Naudotojo vardas @gmail.com	
Galite naudoti raides, skaičius ir taškus	
Slaptažodis	Patvirtinti
Naudokite aštuonių ar daugiau simbolių derinį iš raidžių, skaičių ir simbolių	
☐ Rodyti slaptažodį	

4. Langelyje **Pavardė**
įrašykite savo pavardę.



„Google“ paskyros sukūrimas

Naudoti „Gmail“

Vardas

Pavardė

Naudotojo vardas

@gmail.com

Galite naudoti raides, skaičius ir taškus

Slaptažodis

Patvirtinti

Naudokite aštuonių ar daugiau simbolių derinį iš raidžių, skaičių ir simbolių

☐

Rodyti slaptažodį

5. Langelyje **Naudotojo vardas**

įrašykite savo naudotojo vardą.

Jums patiems reikia sugalvoti, koks bus jūsų naudotojo vardas. Kurdami savo naudotojo vardą, galite naudoti:

- raides,
- skaičius,
- taškus.

Pavyzdžiui:

- Galite parašyti savo vardą ir pavardę.
Pavyzdžiui, VardasPavardenis.
- Prie vardo ir pavardės galite pridėti kokį norite skaičių.
Pavyzdžiui, VardasPavardenis5.

- Tarp vardo ir pavardės galite padėti tašką.
Pavyzdžiui, Vardas.Pavardenis.

Jeigu jūsų sukurtas naudotojo vardas jau yra, sistema pasakys, kad reikia sugalvoti kitą naudojoto vardą. Sistema jums gali pasiūlyti naudotojo vardą. Pavyzdžiui, sistema jums gali pasiūlyti vardas123.

Jeigu jums tinka sistemos pasiūlytas naudotojo vardas, galite jį pasirinkti.

Prie jūsų sukurto naudotojo vardo sistema pridės pabaigą **@gmail.com**. Tai bus jūsų elektroninio pašto adresas. Pavyzdžiui, Vardas.Pavardenis@gmail.com.



„Google“ paskyros sukūrimas

Naudoti „Gmail“

Galite naudoti raides, skaičius ir taškus

Naudokite aštuonių ar daugiau simbolių derinį iš raidžių, skaičių ir simbolių

☐

Rodyti slaptažodį

6. Langelyje **Slaptažodis**

įrašykite elektroninio pašto slaptažodį.

Jums patiems reikia sugalvoti,
koks bus elektroninio pašto slaptažodis.

Slaptažodžio reikia tam, kad kitas žmogus
negalėtų prisijungti prie jūsų
elektroninio pašto.

Slaptažodį žinosite tik jūs.

Slaptažodžio nereikia pasakyti
kitiems žmonėms.



„Google“ paskyros sukūrimas

Naudoti „Gmail“

Galite naudoti raides, skaičius ir taškus

Naudokite aštuonių ar daugiau simbolių derinį iš raidžių, skaičių ir simbolių



Rodyti slaptažodį

Kai rašysite slaptažodį, sistema jo nerodys.

Jeigu norite matyti, kokį slaptažodį rašote, paspauskite tuščią langelį, kuris yra prie užrašo

Rodyti slaptažodį.

Kai paspausite šį langelį, jis pasidarys mėlynas.



„Google“ paskyros sukūrimas

Naudoti „Gmail“

Galite naudoti raides, skaičius ir taškus

[Patvirtinti](#)

Naudokite aštuonių ar daugiau simbolių derinį iš raidžių, skaičių ir simbolių

☐

Rodyti slaptažodį

7. Langelyje **Patvirtinti** dar kartą įrašykite slaptažodį, kurį sugalvojote.



„Google“ paskyros sukūrimas

Naudoti „Gmail“

Galite naudoti raides, skaičius ir taškus

Naudokite aštuonių ar daugiau simbolių derinį iš raidžių, skaičių ir simbolių



Rodyti slaptažodį

[Vietaoj to prisijungti](#)

Kitas

8. Kai surašysite visą informaciją, spauskite mėlyną langelį **Kitas**.



Sveiki, tai – „Google“



Telefona numeris (nebūtins)

+370

„Google“ šj numerj naudos paskyros saugai uztikrinti. Numeris nebus matomas kitiems. Vēlāu galēsīte pasīrīnktī, ar norīte naudotī kitāis tīkslāis.

Atkūrimo el. pašto adresās (nebūtīnās)

Naudosīme jī siekdāmī apsaugotī paskyrā

Metāi

Mēnuo



Dīenā

Gīmīmo datā

Lytīs



9. Langelyje **Telefona numeris**

īrašykīte savō telefōno numerī.

Telefōno numerīo rašytī nebūtīnā.



Sveiki, tai – „Google“

Google Lietuva



Telefono numeris (nebūtinas)

+370

„Google“ šį numerį naudos paskyros saugai užtikrinti. Numeris nebus matomas kitiems. Vėliau galėsite pasirinkti, ar norite naudoti kitais tikslais.

Atkūrimo el. pašto adresas (nebūtinas)

|

Naudosime jį siekdami apsaugoti paskyrą

Metai

Mėnuo

Diena

Gimimo data

Lytis

10. Langelyje **Atkūrimo el. pašto adresas**

įrašykite kitą elektroninio pašto adresą.

Kito elektroninio pašto adreso

rašyti nebūtina.



Sveiki, tai – „Google“

Prisijunkite

Ar turite paskyrą?

Ar turite paskyrą?

Ar turite paskyrą?

Ar turite paskyrą?

Ar turite paskyrą?

Ar turite paskyrą?

Ar turite paskyrą?

Ar turite paskyrą?

Ar turite paskyrą?

Ar turite paskyrą?

Ar turite paskyrą?

Ar turite paskyrą?

Ar turite paskyrą?

Ar turite paskyrą?

Ar turite paskyrą?

Ar turite paskyrą?

Ar turite paskyrą?

Ar turite paskyrą?

Ar turite paskyrą?

Ar turite paskyrą?

Ar turite paskyrą?

Ar turite paskyrą?

Ar turite paskyrą?

Ar turite paskyrą?

Ar turite paskyrą?

Ar turite paskyrą?

Ar turite paskyrą?

Ar turite paskyrą?

Ar turite paskyrą?

Ar turite paskyrą?

Ar turite paskyrą?

Ar turite paskyrą?

Ar turite paskyrą?

Ar turite paskyrą?

Ar turite paskyrą?

Ar turite paskyrą?

Ar turite paskyrą?

Ar turite paskyrą?

Ar turite paskyrą?

Ar turite paskyrą?

Ar turite paskyrą?



Telefono numeris (nebūtinas)

+370

„Google“ šį numerį naudos paskyros saugai užtikrinti. Numeris nebus matomas kitiems. Vėliau galėsite pasirinkti, ar norite naudoti kitais tikslais.

Atkūrimo el. pašto adresas (nebūtinas)

Naudosime jį siekdami apsaugoti paskyrą

Metai

Mėnuo



Diena

Gimimo data

Lytis



11. Langelyje **Metai** įrašykite, kelintais metais gimėte.



Sveiki, tai – „Google“



Telefono numeris (nebūtinas)

+370

„Google“ šį numerį naudos paskyros saugai užtikrinti. Numeris nebus matomas kitiems. Vėliau galėsite pasirinkti, ar norite naudoti kitais tikslais.

Atkūrimo el. pašto adresas (nebūtinas)

Naudosime jį siekdami apsaugoti paskyrą

Metai

Mėnuo



Diena

Gimimo data

Lytis



12. Langelyje **Mėnuo**

pasirinkite mėnesį, kurį gimėte.



Sveiki, tai – „Google“



Telefona numeris (nebūtinas)

+370

„Google“ šį numerį naudos paskyros saugai užtikrinti. Numeris nebus matomas kitiems. Vėliau galėsite pasirinkti, ar norite naudoti kitais tikslais.

Atkūrimo el. pašto adresas (nebūtinas)

Naudosime jį siekdami apsaugoti paskyrą

Metai

Mėnuo



Diena

Gimimo data

Lytis



13. Langelyje **Diena** įrašykite dieną, kurią gimėte.



Sveiki, tai – „Google“

Šis numurs ir nepieciešams, lai aizsargātu jūsu kontu.



Telefona numurs (nebūtins)

+370

„Google” šī numuru izmantos, lai aizsargātu jūsu kontu. Numurs nebūs matams citiem. Vēlāk jūs varēsit izvēlēties, vai vēlaties izmantot citus numurus.

Atkūrima e-paštas adrese (nebūtins)

Mēs izmantosim to, lai aizsargātu jūsu kontu.

Meti

Mēnu



Dienā

Ģimimo datums

Lis



14. Lielākajā **Lis** izvēlieties:

- vīrs,
- sieviete.

Lytis

Kodėl prašome šios informacijos

Atgal

Kitas

15. Kai surašysite visą informaciją,
spauskite **Kitas**.



Patvirt. tel. nr.

Siekdama įsitikinti, kad šis numeris priklauso jums,
„Google“ išsiųs teksto pranešimą su šešių skaitmenų
patvirtinimo kodu. *Taikomi įprasti įkainiai*



(8-688) 0233

[Atgal](#)

[Ne dabar](#)

[Siųsti](#)

Jeigu anksčiau įrašėte savo telefono numerį,
spauskite mėlyną langelį **Siųsti**.

Jeigu telefono numerio neįrašėte,
sistema šio pranešimo nerodys.



Patvirt. tel. nr.

Siekdama įsitikinti, kad šis numeris priklauso jums,
„Google“ išsiųs teksto pranešimą su šešių skaitmenų
patvirtinimo kodu. *Taikomi įprasti įkainiai*



(8-688) 0233

Įveskite patvirtinimo kodą

G- |

[Atgal](#)

[Verčiau skambinti](#)

Patvirtinti

Jeigu įrašėte savo telefono numerį,
sistema į jūsų telefoną atsiųs kodą.

Gautą kodą įrašykite į langelį
Įveskite patvirtinimo kodą.

Spauskite mėlyną langelį **Patvirtinti**.

Jūs viską valdote

Atsižvelgiant į paskyros nustatymus, dalis šių duomenų gali būti susieta su jūsų „Google“ paskyra. Šiuos duomenis laikome asmens informacija. Galite tvarkyti, kaip renkame ir naudojame šiuos duomenis, dabar spustelėjusi toliau esančią parinktį „Daugiau parinkčių“. Galite visada koreguoti valdiklius vėliau arba atšaukti savo sutikimą, kad jis negaliotų ateityje, apsilankiusi puslapyje „Mano paskyra“ (myaccount.google.com).

Daugiau parinkčių ▼

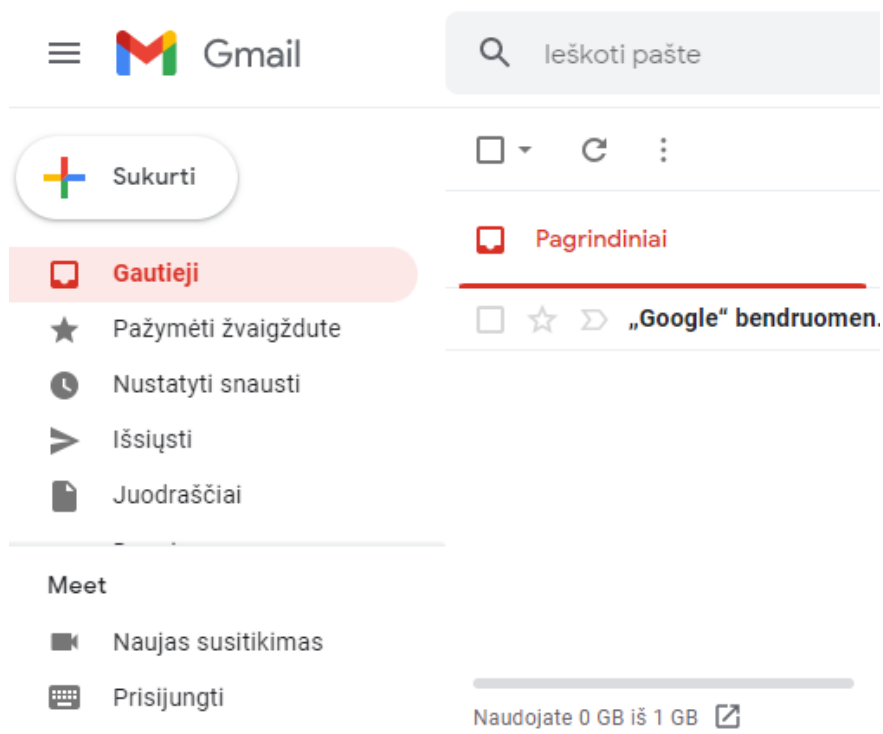
Atšaukti

Sutinku

16. Spauskite ant mėlyno langelio

Sutinku.

Paspaudę šį langelį jūs sutinkate su elektroninio pašto naudojimosi taisyklėmis.



Kai įrašysite visą informaciją,
atsidarys jūsų elektroninis paštas.

Tekstą į lengvai suprantamą kalbą vertė Inga Daraškienė.

Tekstą išbandė Dominykas Baškys.

Tekstą išbandyti padėjo Miglė Baltrūnaitė.

Tekstas parengtas projekto „Lengvai suprantamos kalbos populiarinimas socialinei įtraukčiai skatinti (Promoting Easy-to-Read Language for Social Inclusion – **PERLSI**)“ metu.



Projekto numeris: 2020-1-LV01-KA204-077527

Projektas vykdytas nuo 2020-10-01 iki 2022-10-01

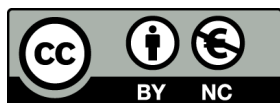
Projekto partneriai:

Latvijos universiteto Taikomosios kalbotyros centras (Latvija), „The Easy-to-Read Agency“ (Latvija), „Zavod RISA“ (RISA Institutas, Bendrojo, funkcinio ir kultūrinio raštingumo centras, Slovėnija), Informacijos kaupimo ir sklaidos centras (IKSC, Lietuva), Vilniaus universiteto Taikomosios kalbotyros institutas



**Co-funded by
the European Union**

Šis dokumentas parengtas Europos komisijos užsakymu, tačiau atspindi tik autorių požiūrį ir Komisija negali būti laikoma atsakinga už bet kokią jame pateiktos informacijos panaudojimą.



Šį tekstą galite naudoti pagal „Creative Commons“ Priskyrimo-Nekomercinio naudojimo Viešąją licenciją:

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.lt>